

## Grafieken smeerkaas

### Achtergrond

Bij deze productgroep is gekeken naar de mogelijkheden voor reductie van het natriumgehalte. In totaal zijn er 27 reguliere varianten geïnventariseerd, op basis van etiketinformatie. Fabrikanten hebben die waarden niet bestreden (terwijl zij daarvoor wel de mogelijkheid hebben gekregen). Van één variant was geen voedingswaarde beschikbaar, derhalve doet deze niet mee. De variant met de hoogste waarde is niet meegenomen in de grafiek. Een toelichting staat in een voetnoot bij de grafiek. De grafiek omvat derhalve 25 producten.

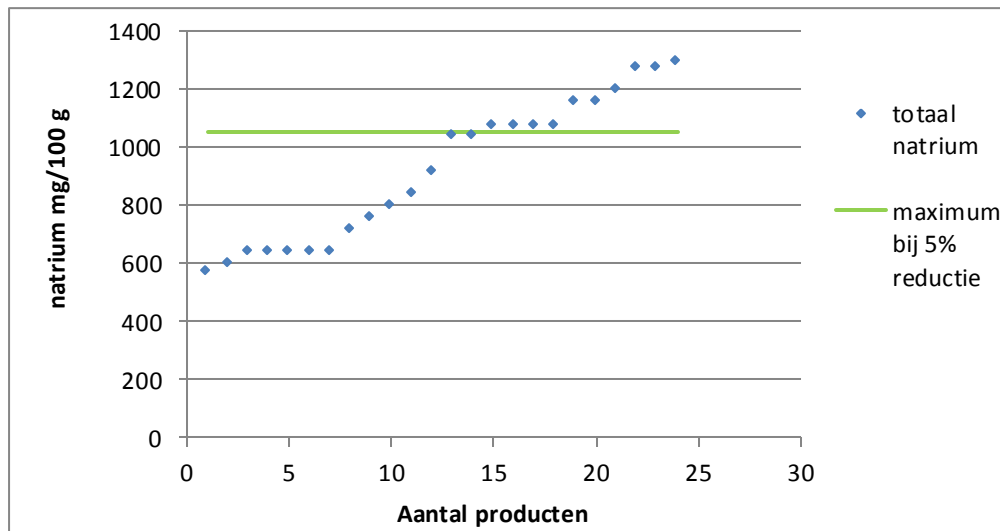
Er lijkt geen opvallend verschil in natriumgehalte te bestaan tussen naturel smeerkaas en smeerkaas met een smaakje.

De varianten light/30+ smeerkaas zijn apart geïnventariseerd. Dit waren er in totaal 21. Ook hier waren er geen noemenswaardige verschillen tussen de naturelvarianten en die met een smaakje.

Het verzadigd vetgehalte is eveneens geïnventariseerd voor deze varianten. Hiervoor zijn echter geen voorstellen gedaan juist omdat in de markt deze diverse varianten ruimschoots beschikbaar zijn.

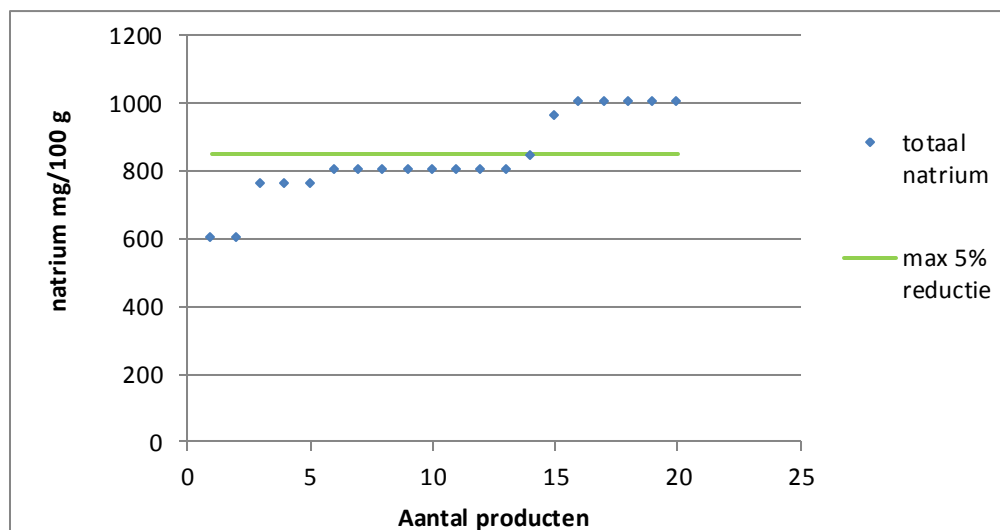
Het suikergehalte is niet geïnventariseerd voor deze productcategorie. Er kan een (hele) kleine hoeveelheid lactose aanwezig zijn die afkomstig is van de kaas die gesmolten is en/of toegevoegd melkpoeder maar deze suiker is van nature aanwezig in melk. Daarnaast kunnen sommige ingrediënten kleine hoeveelheden suikers bevatten (bijvoorbeeld in een pepertje is van nature een kleine hoeveelheid suiker aanwezig). Light smeerkaas kunnen iets meer suikers bevatten om bepaalde functies van het vet over te nemen. Uiteindelijk gaat het om kleine hoeveelheden waarvan reductie niet zal leiden tot kcaloriereductie terwijl het in de meeste gevallen überhaupt niet mogelijk is.

### 1a. Smeerkaas 'regulier' - natrium



Huidig (n=25)	Reductie gemiddelde 5,4%
Gemiddelde: 925 mg	Gemiddelde: 878 mg
Hoogste: 1.300 mg	Hoogste: 1050 mg
Laagste: 572mg <sup>1</sup>	Laagste: 572mg
	Aantal aangepast: 10

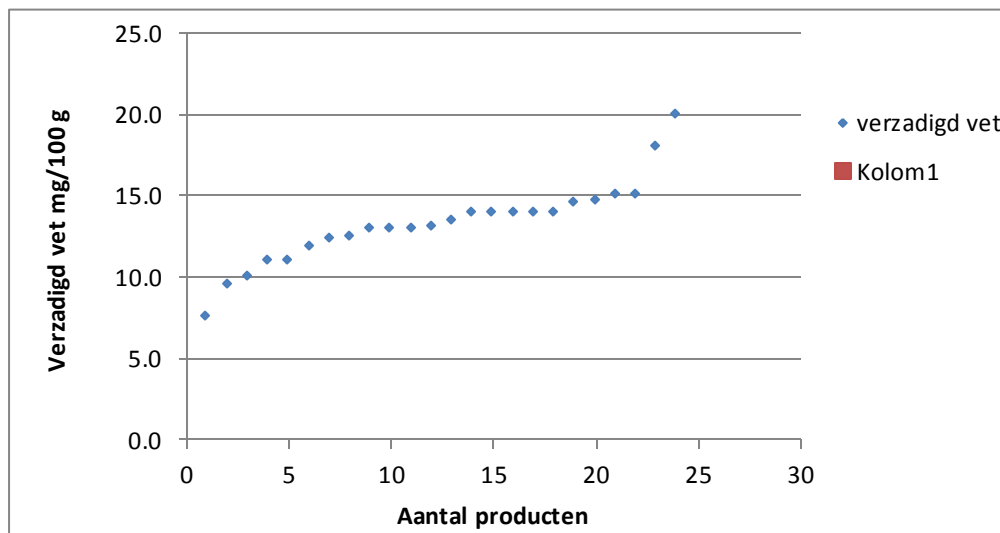
### 1b. Smeerkaas light (<30+) natrium gehalte



<sup>1</sup> Het product met de waarde 'nul' is niet opgenomen maar dit betreft waarschijnlijk een incorrect etiket. Deze is niet meegenomen voor het bepalen van het gemiddelde. Het product met de waarde '1600 mg' natrium is evenmin opgenomen. Het betreft een Duits merk voor biologische smeerkaas.

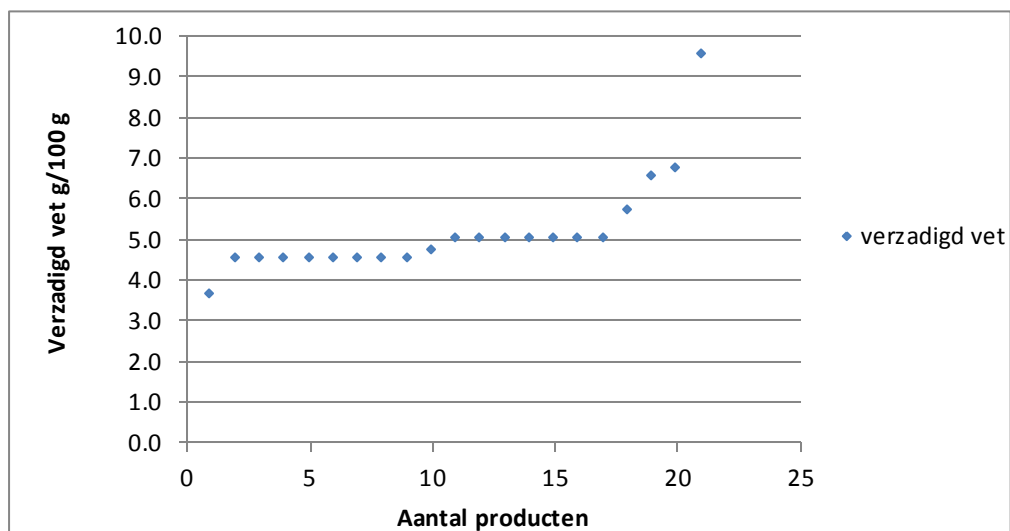
Huidig (n=21)	Reductie gemiddelde 6,5%
Gemiddelde: 834 mg	Gemiddelde: 780 mg
Hoogste: 1.000 mg	Hoogste: 850 mg
Laagste: 600 mg	Laagste: 600 mg
	Aantal aangepast: 6

## 2a. Smeerkaas 'regulier' – verzadigd vet



Huidig (n=24)	Reductie geen voorstel
Gemiddelde: 13,3 g	
Hoogste: 20 g	
Laagste: 7,5 g	

## 2b. Smeerkaas light/30+ - verzadigd vet



<b>Huidig (n=21)</b>	<b>Reductie: geen voorstel</b>
Gemiddelde: 5,1 g (4,8)	
Hoogste: 9,5 <sup>2</sup> g (6,7)	
Laagste: 3,6 g	

---

<sup>2</sup> Deze extreme uitschieter naar boven betreft een 40+ smeerkaas die evenveel verzadigd vet bevat als diverse "regular" smeerkaas. Tussen haakjes de waarden als deze variant niet zou worden meegeteld in deze subcategorie maar in de regularcategorie.